

Fleurit la vie

Musique et mouvement de Zubin Nur

1. Fleurit la vie, fleurit la vie, fleurit la vie (2x)
2. La vie
3. vraie,
4. la vie vraie
5. La vie vraie, la vie vraie

Mouvements

Se donner les mains en cercle. La danse se fait dans le sens anti-horaire.

1. Pied droit en avant : basculer doucement vers l'avant en entrant vers le cercle, puis revenir vers l'extérieur en reportant le poids sur le pied gauche. Les mains accompagnent d'un léger mouvement de "rame" vers le haut et vers soi. Le premier pas du pied droit se fait sur "Fleu" de "Fleurit".
2. Face au centre : en chantant "La vie", les bras montent vers le haut avec énergie et enthousiasme.
3. Sur "vraie", on fait descendre les bras vers la terre, avec force et maîtrise. La courte pause silencieuse après "vraie" résonne en nous.
4. "La vie vraie" tourner sur place vers la droite.
5. Répéter 2 à 4 ; sur la reprise, tourner sur place vers la gauche.

Quuddus Allah Hayy

♩ = 115

Music and movement: Zubin Nur

Capo fret 3

Am Cm Dm Fm Am Cm G Bb Am Cm Am Cm

Qud-dus, Qud-dus Al - lah Hayy, Qud-dus Al-lah Hayy. Qud-dus, Qud-dus

Dm Fm Am Cm G Bb Am Cm Am Cm

Al - lah Hayy, Qud - dus Al - lah Hay. Hay. Yah

Am Cm Dm Fm Am Cm G7 E7

Hayy, Yah Haqq! La il - lah - ha ill - al - lah. Yah lah



Originator-approved write-up collected by
Dances of Universal Peace International

October 2024

Notation by Wayne Rollack